



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

Escola Secundária D. Pedro V

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE APOIO À GESTÃO DESPORTIVA



(Logotipo da Escola/CURSO)

(Ex 1) PROJETO/RELATÓRIO
(Ex 2) PROVA DE APTIDÃO PROFISSIONAL

(Nome da atividade)

“TORNEIO DE CONSTRUÇÃO DE PUZZLES”

(Ex 1) (Trabalho Apresentado à Disciplina de GPPD Para Avaliação)
(Ex 2) (Prova de Aptidão Profissional Apresentada à Esc. Sec. D. Pedro V para obtenção do grau de Nível IV de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva)



(Imagem escolhida para a atividade)

NOME
(1.º Nome e último Apellido)

DATA
(DD/MM/AA)



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

Quais os principais parâmetros a incluir no documento quando elaboramos um projeto!?!?

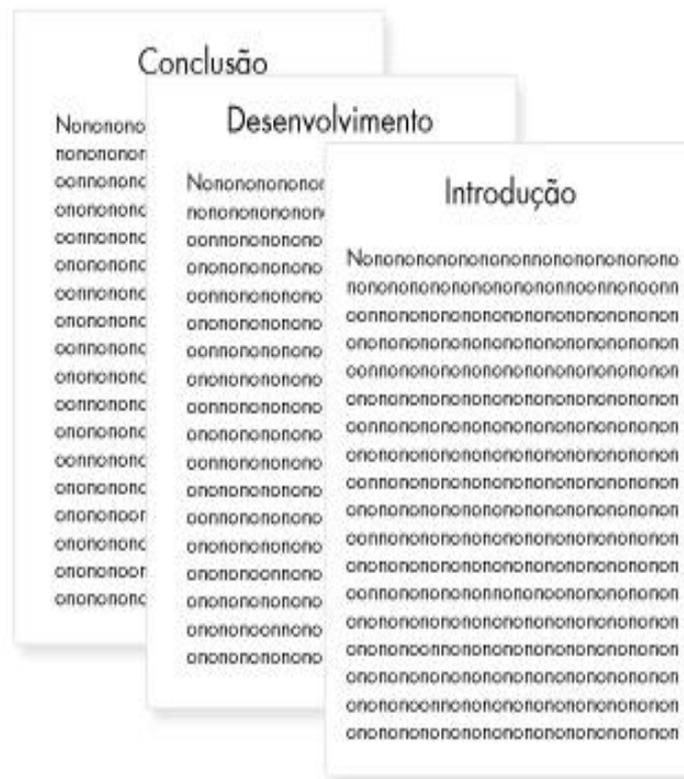
1 – Introdução

Preparação do leitor para os assuntos a tratar. Trata da necessidade e pertinência do tema... Deve responder às seguintes questões: **O QUÊ? PORQUÊ? COMO? E A QUEM?**

O que é a Atividade, em que consiste e que Jogos/Atividades vão existir? Que tipo de atividade é? FORMAL? NÃO FORMAL? INFORMAL?

O porquê desta atividade? O que os motivou a escolher/organizar esta atividade?? *Como está organizado o trabalho/documento*, em quantos pontos/partes principais e do que é que trata cada um deles? (por esta razão a Introdução se faz sempre no fim!!)

E a quem se dirige?? Quem vai usufruir desta atividade/evento?? Quem é a população alvo?





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

2 – Âmbito da Atividade

Indicação do campo de ação do Projeto? A que se destina o Projeto??

(EX 1:) A elaboração deste projeto e consequente operacionalização, desenvolve-se no âmbito das atividades previstas no Plano Anual de Atividades de Educação Física, bem como parte do programa do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, nomeadamente na concretização e aplicação dos conhecimentos adquiridos nas Disciplinas de GPPD, GID, OGD e PAFD.

(EX 2:) A elaboração deste Projeto é o culminar de uma aprendizagem transdisciplinar integradora de todos os saberes e competências profissionais adquiridas nos três anos do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, através de uma Prova de Aptidão Profissional (PAP), que consiste na apresentação de um projeto pessoal centrado em temas e situações escolhidas pelo aluno onde ele deve demonstrar todos os seus conhecimentos adquiridos.



PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

3 – Objetivos Gerais e Específicos

O objetivo exprime de forma clara e explícita o fim a atingir.

Função dos objectivos:

- Clarificação da intenção da acção;
- Uniformidade do significado da acção para os vários intervenientes;
- Assegurar a objectividade na acção;
- Assegurar objectividade e rigor na avaliação, minimizando erros e desvios tradicionais, resultantes da subjectividade do avaliador

Formulação dos objectivos

- Claros – Com interpretação única;
- Pertinentes – Coerente com a sua finalidade
- Exequíveis – Alcançável de acordo com exigência requerida
- Mensuráveis – Passível de ser avaliado, determinando o nível de concretização.



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

3 – Objetivos Gerais e Específicos

Os objetivos devem ser:

Simples;

Mensuráveis;

Acordados mutuamente;

Realistas;

Temporais.

SMART





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

3 – Objetivos Gerais e Específicos

Para se construir corretamente um OBJETIVO, devemos referir qual a ação que se vai realizar (COMPORTAMENTO ESPERADO), qual o contexto da sua realização (CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO) e qual o CRITÉRIO DE ÊXITO.

EX de um Objetivo Geral:

Um dos pressupostos para a elaboração desta Atividade foi que a mesma tivesse impacto na comunidade escolar (**COMPORTAMENTO ESPERADO**), promovendo dinâmicas capazes de induzir a comunidade escolar a uma prática regular de atividade física e de exercício moderado (**CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO**), numa perspetiva de qualidade de vida, saúde e bem-estar (**CRITÉRIO DE ÊXITO**).

3 “Cês”

1º - Comportamento Esperado

2º - Condições de Realização

3º - Critérios de Êxito



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

4 – Organização da Atividade

Indicadores básicos de um Planeamento:

DATA E LOCAL DA ATIVIDADE: Referir dias, horas e local da atividade ...

ORGANIZADORES: Grupo/Aluno que dinamizou e organizou a atividade e respetivos colaboradores.

POPULAÇÃO ALVO: A quem se destina a atividade.





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

4 – Organização da Atividade

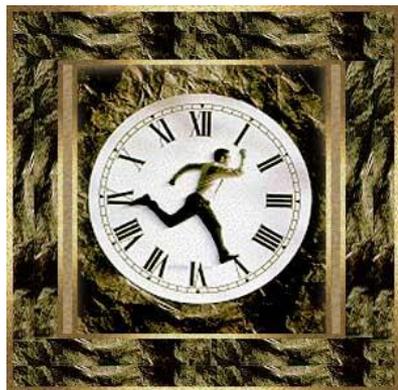
Indicadores básicos de um Planeamento:

Cronograma

Título:
Responsável:

etapas	meses												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

CRONOGRAMA: Tabela/Calendário com as funções/tarefas a desempenhar por cada um dos elementos do grupo e respetivas datas de concretização. O calendário deve ser elaborado numa perspetiva global de todo o projeto. É desejável que sejam considerados os tempos de cumprimento de objetivos, de realização das atividades, preparação e conclusão das mesmas. **Quanto maior a capacidade de previsão temporal, maior será a capacidade de cumprimento dos objetivos propostos**



EX: TAREFAS	ALUNO 1	ALUNO 2	DATA CONCLUSÃO
FICHA DE INSCRIÇÃO	X	X	29-Out
QUADRO COMPETITIVO	X		1 Nov
CARTAZ DIVULGAÇÃO		X	25 Out



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

4 – Organização da Atividade

Indicadores básicos de um Planeamento:

REGULAMENTO DA ATIVIDADE: *Estatuto que prescreve o que se deve fazer e onde se explica e regulam todas as normas e regras a seguir. O Regulamento deve esclarecer e não confundir os participantes, deve portanto ser simples e direto e seguir uma estrutura ordenada.*

- *Condições de participação..*
- *Funcionamento da Atividade*
- *Constituição das Equipas/Participantes*
- *Competição e Jogos/Atividades*
- *Regras Aplicadas aos Jogos*
- *Atribuição de Prémios*
- *Sanções Disciplinares*
- *Contactos da Organização*



EXEMPLO



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

DIVULGAÇÃO E PROMOÇÃO DA ATIVIDADE: Feita através das Fichas de Inscrição (com o Regulamento Simplificado), Cartazes, Circulares, Panfletos, Folhetos Desdobráveis, Rádio, Site, Blog... etc...

- ADVENTURE PARK – Filme Promocional (2min)

- VÍDEO PROMOCIONAL dos Jogos Tradicionais – Org. CP GD (3min)

Mega Circuito de Arborismo

Atividade que consiste na passagem sequencial de obstáculos entre plataformas posicionadas nas copas das árvores;

Canoagem e Jogos Desportivos Coletivos no Parque Aventura do Jamor.

ADVENTURE PARK JAMOR

Mapa do percurso: Cascais, AV. MARGINAL, Lisboa

Parque Aventura do Jamor

Uma experiência única, vivida no meio da natureza.

Avanturas no topo de uma árvore, torçedas e saltos a 20 metros de altura, percursos em equilíbrio desafiado por obstáculos colocados que exigem equilíbrio e força de 2 horas, muita viagem de sensação forte.

Mais aventuras de uma espécie extraordinária. Não se respira medo.

www.adventurepark.pt

Escola Secundária D. Pedro V

Professoras Responsáveis:
Eduarda Pinto
Sofia Oom
Isabel Martinho

PREPARE-SE PARA RESPIRAR FUNDO...

18⁰³, 10⁰⁴ e 10^{04a}

ADVENTURE PARK



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

RECURSOS:

- Temporais
- Humanos
- Materiais
- Espaciais
- Financeiros





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

RECURSOS:

- **Temporais** - Calendário; Horários... Como vai ser organizado/distribuído o tempo pelos jogos/atividades.



INICIO	FIM	ACONTECIMENTO
17H10	17H15	ENTRADA NO PAVILHÃO DE EF E DESPORTO
17H15	17H20	MONTAGEM DO ESPAÇO PELOS ORGANIZADORES E AQUECIMENTO DOS PARTICIPANTES
17H20	18H10	INICIO DOS JOGOS DO TORNEIO
18H10	18H20	CLASSIFICAÇÕES E INDICAÇÃO DOS VENCEDORES
18H30	18H40	ARRUMAÇÃO DO MATERIAL E ENCERRAMENTO DA ATIVIDADE



Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

RECURSOS:

- **Humanos** - Quantos são necessários e para que funções:

EX: *presidente e vice-presidente, secretário-geral, tesoureiro, juiz árbitro, árbitros de campo e de mesa, responsável pelo material, responsável pelos serviços de divulgação e publicidade, responsável pelos serviços de receção e apoio.*
(Algumas funções podem se acumuladas).





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

RECURSOS:

- **Materiais** - Todo o material necessário à atividade:
Cronómetro, Coletes,
Máquina Fotográfica/Filmar,
Kit de 1º Socorros, bolas,
tabelas/balizas, fichas de
jogo, etc.....





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

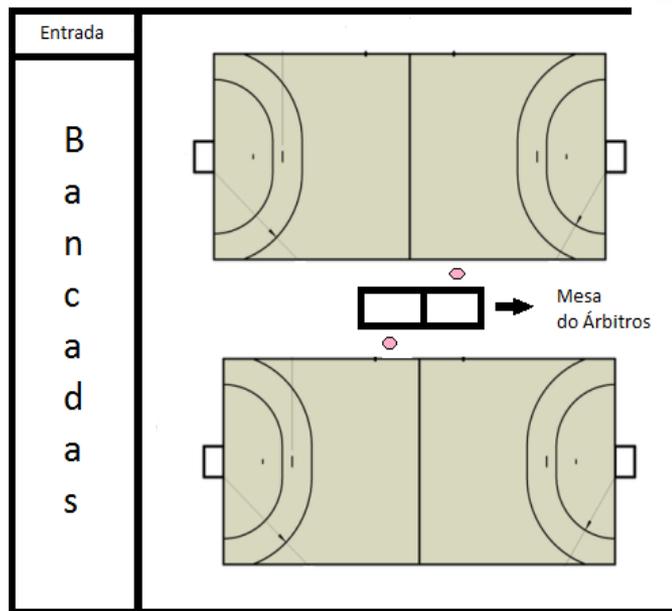
PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

RECURSOS:

- **Espaciais** - Local utilizado para a atividade; Como está feita a organização dos Espaços; Balneários; Salas de apoio... etc... Apresentação do mapa/imagem do espaço e sua arrumação.





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

RECURSOS:

- **Financeiros** -Dinheiro para Prémios/medalhas, Diplomas, etc... o que pretendem oferecer e a quem vão solicitar??? Patrocínios!!??
- **APRESENTAÇÃO DE UM QUADRO DE DESPESAS E RECEITAS!!**





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

5 – Operacionalização da Atividade

Aqui deve ser indicado tudo o que é necessário para pôr em prática o Projeto

TAREFAS:

- **Documentos** – Elaboração de todos os documentos necessários à execução da atividade (regulamento, divulgação, fichas de inscrição, fichas de jogos, quadros competitivos, cartas, fichas de avaliação, etc...
- Quadro com quem realizou o quê!!

- **Definição de Funções** – Elaboração do mapa de tarefas e funções de responsabilização de cada um dos elementos da organização para o dia da atividade.
- Quadro com as funções de cada um!!





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

6 – Conclusão

Aqui deve ser analisado tudo o que se retira desta organização? Que aprendizagens foram conseguidas e/ou aplicadas? Quais as dificuldades sentidas? O que correu bem e o que correu mal? Que alterações e sugestões podem ser feitas numa futura atividade semelhante? Etc....





Planeamento de Programas e Projetos do Desporto

PRINCIPAIS PARAMETROS DE UM PROJETO

FICHA DE TRABALHO Nº4 – REFORMULAÇÃO DA FICHA DE TRABALHO Nº3 (Av Final)

- **Capa Normalizada - RELATÓRIO**

- **Índice** – Com os seguintes pontos:

1- Introdução

2- Âmbito da Atividade

3- Objetivos Gerais e Específicos

4- Organização da Atividade

DATA E LOCAL DA ATIVIDADE

ORGANIZADORES

POPULAÇÃO ALVO

CRONOGRAMA

REGULAMENTO

5- Operacionalização da Atividade

DIVULGAÇÃO DA ATIVIDADE

RECURSOS: -Temporais

-Humanos

-Materiais

-Espaciais

-Financeiros

TAREFAS : Quadros com:

-Documentos elaborados

-Funções dos Organizadores

6 – Conclusão

EXEMPLO

